Clásica Internacional de Ciclismo Máster

XXVI EDICIÓN · 2026

GUÍA DEL ATLETA

Viaje, preparación, día de carrera y preguntas frecuentes

Santo Domingo, República Dominicana
6 – 9 de noviembre de 2026

Contenido

1. El evento de un vistazo 3
2. Información general 3
3. Requisitos de entrada y visado 3
4. Vuelos y llegada a Santo Domingo 4
5. Transporte de la bicicleta 4
6. Clima durante el evento 5
7. Moneda y pagos 5
8. Hospedaje 5
9. Alimentación y carga de carbohidratos 6
10. Logística de los días de carrera 6
11. Consejos para corredores nacionales 6
12. Consejos para corredores internacionales 7
13. Contacto y soporte 7
14. Preguntas frecuentes (FAQs) 7

1. El evento de un vistazo

Triple 100 es una clásica internacional de ciclismo máster compuesta por tres etapas de aproximadamente 100 kilómetros cada una, evento de cierre del calendario máster de Centroamérica y el Caribe. Esta guía reúne todo lo que necesitas para viajar, prepararte y competir.

Edición	XXVI (2026)
Fechas	6 nov: Expo y Congresillo Técnico · 7, 8 y 9 nov: etapas · 9 nov: premiación
Etapas	Circuito Mal Nombre (98 km) · Circuito Higüero Corto (98.5 km) · Malecón SD (103 km)
Categorías	Máster A, B, C, D y Máster Recreativa (Open Femenina condicional, mínimo 30 inscritas)
Inscripción	En línea, vía www.triplecien.com. Locales RD$7,000 → RD$8,500 · Internacionales USD$120 → USD$150 (corte 30 sep; cierre 31 oct)
Sede	Santo Domingo, Distrito Nacional, República Dominicana

2. Información general

- Ciudad sede: Santo Domingo, Distrito Nacional, RD.
- Aeropuerto principal: Aeropuerto Internacional Las Américas (SDQ), a ~30 min de la ciudad en vehículo.
- Moneda: Peso Dominicano (DOP).
- Idioma: español (en zonas turísticas muchos hablan inglés básico).

3. Requisitos de entrada y visado

3.1 ¿Necesito visa para entrar a República Dominicana?

Las reglas dependen de tu nacionalidad, pero en general:

- Pueden entrar sin visa previa muchos ciudadanos de América y Europa listados por Migración RD.
- Cualquier persona puede entrar sin visa dominicana si es residente legal o tiene visa válida de Estados Unidos, Canadá, Reino Unido o espacio Schengen (turismo hasta 30 días, usualmente).
- Verifica tu caso en la web oficial de Turismo RD / Migración RD antes de comprar tu boleto, y asegúrate de que tu pasaporte tenga al menos 6 meses de vigencia y páginas libres.

3.2 Tarjeta de turismo y formulario de entrada

- Algunos países pagan una tarjeta de turismo (a veces ya incluida en el boleto aéreo).
- Puede solicitarse el e-ticket o formulario digital de entrada/salida, que se llena en línea en eticket.migracion.gob.do.

Seguro de viaje (muy recomendado para corredores internacionales)

Viaja con un seguro con cobertura médica y de evacuación válida en República Dominicana. La cobertura del evento se limita a la respuesta médica de emergencia durante la competencia; la hospitalización, el tratamiento posterior, la evacuación o la repatriación corren por cuenta del participante o de su seguro personal.

Verifica que tu póliza cubra la práctica de ciclismo de competencia: algunas pólizas excluyen los deportes de riesgo.

4. Vuelos y llegada a Santo Domingo

4.1 Aeropuerto principal

SDQ – Aeropuerto Internacional Las Américas (Santo Domingo), con conexiones a ciudades como Miami, Nueva York, Madrid, Ciudad de México, Toronto y Bogotá, entre otras.

4.2 Traslado aeropuerto – ciudad

- Taxi oficial / Uber / InDrive: 25–40 min según tráfico.
- Traslado privado del hotel: muchos hoteles grandes lo ofrecen con costo adicional.
- Coordina el transporte con anticipación, sobre todo si viajas con bicicleta.

> **Recomendación de transporte: Pera Tours.** Ofrece traslados aeropuerto–hotel; no es transporte oficial del evento, es una opción confiable sugerida a contratar y coordinar directamente con ellos.

- Teléfono: +1-829-419-6655
- Correo: peratours08@gmail.com
- Al reservar, indica que vienes al Triple 100 y que viajas con maleta de bicicleta.

5. Transporte de la bicicleta

5.1 Antes del viaje

- Compra o alquila un bike case rígido o semirrígido.
- Quita ruedas, pedales y tija de sillín (según tamaño), y gira o desmonta el manubrio.
- Protege cuadro, bielas y punteras con espuma, toallas o tubos de piscina.
- Lleva multiherramienta, bomba de aire, 2–4 tubos, kit de parches, 1–2 gomas, zapatillas y eslabón rápido de cadena.

5.2 Con la aerolínea

- Verifica en la web de tu aerolínea el costo del equipaje deportivo (por trayecto) y el peso máximo (normalmente 23–32 kg).
- Llega al aeropuerto con tiempo adicional para el check-in de la bici.

5.3 Al llegar a Santo Domingo

- Revisa la bicicleta antes de salir del aeropuerto: cuadro y horquilla sin golpes, ruedas sin deformación.
- Una vez en el hotel, arma la bici y haz un pequeño paseo de prueba el día antes de la primera etapa.

6. Clima durante el evento

Condiciones típicas en Santo Domingo en noviembre:

- Temperatura diurna: 30–31 °C de máxima; mínima nocturna 21–23 °C.
- Humedad alta (sensación térmica superior a la real) y posibles lluvias cortas, a veces intensas.

Recomendaciones: hidratación agresiva desde días previos, sales/electrolitos si los usas, ropa ligera y transpirable, guantes ventilados, bloqueador solar resistente al sudor y gafas con buena protección UV.

7. Moneda y pagos

- Moneda oficial: Peso Dominicano (DOP).
- Tarjetas de crédito/débito (Visa, MasterCard, a veces Amex) aceptadas en hoteles, restaurantes y grandes supermercados.
- En colmados pequeños o puestos puede ser necesario el pago en efectivo.
- Retira efectivo en cajeros de bancos reconocidos (Banco Popular, BHD, Reservas) y lleva siempre algo de efectivo para taxis, snacks y pequeños gastos.

8. Hospedaje

> **Hotel oficial – Hotel Dominican Fiesta.** Hotel oficial del evento y sede de la Expo y el Congresillo Técnico. Tarifa preferencial de grupo con pensión completa; la bicicleta puede subir a la habitación.

Tarifas por habitación y noche, impuestos incluidos (ITBIS 18% + 10% de servicio):

Categoría	Sencilla	Doble	Triple
DF Deluxe	US$150	US$156	US$227
DF Deluxe Superior	US$150	US$156	N/A
DF Executive	US$163	US$169	N/A

La tarifa incluye:

- Pensión completa: desayuno, almuerzo y cena buffet en el restaurante El Mercado.
- WiFi, parqueo gratuito y acceso a piscina, gimnasio y canchas deportivas.
- Compartir habitación reduce mucho el costo por persona: una doble sale a unos US$78 por persona, con todas las comidas incluidas.

Reservas de la tarifa del evento (Departamento de Ventas):

- Correo (recomendado para corredores internacionales): arlette.mejia@palladiumhotelgroup.com o patricia.perez@palladiumhotelgroup.com
- Teléfono: 809-562-8222 ext. 5 · celular 829-257-5547.

> La tarifa del evento —con amenidades y pensión completa— solo se obtiene reservando por el Departamento de Ventas; no se consigue reservando por la web del hotel.

Otras zonas para hospedarse:

- Zona Colonial: ambiente histórico y turístico, muy caminable, con restaurantes, bares y hoteles boutique.

- Malecón: frente al mar Caribe, hoteles grandes con buenas vistas, cómodo para logística en bus o carro de equipo.
- Piantini / Naco: zona moderna y financiera, con centros comerciales, restaurantes y hoteles business.

9. Alimentación y carga de carbohidratos

La clave es mantener comida simple, conocida y amigable con el estómago.

- Pasta: al olio (aceite de oliva y ajo) o con salsa de tomate simple y poco queso.
- Arroz blanco con pollo o pescado a la plancha, huevos o atún.
- Papas o batatas hervidas o al horno, poco condimentadas; pan blanco, tostadas o bagels.
- Desayunos para día de etapa: avena, tostadas con huevo, frutas (guineo, papaya, melón) o arroz blanco.

La noche anterior evita comidas grasosas o fritas, salsas muy cremosas o picantes, alcohol en exceso y alimentos que no conoces. Nunca pruebes algo nuevo el día de carrera. Si eres corredor internacional, intenta replicar lo que sueles comer antes de tus fondos largos, usando los equivalentes locales.

10. Logística de los días de carrera

Antes de cada etapa

- Prepara ropa, dorsal, casco, chip y nutrición la noche anterior; revisa la bici (frenos, cambios, presión).
- Cena ligera rica en carbohidratos, duerme 7–8 horas si es posible y desayuna 2–3 horas antes de la salida.

En la salida

- Llega con tiempo para ir al baño, dejar tus pertenencias donde esté establecido y calentar suavemente.
- Respeta los grupos de salida según tu categoría.

Durante y después

- Sigue las indicaciones de comisarios, motos y personal de ruta; respeta las señales y áreas marcadas.
- No tires basura fuera de las zonas designadas (se penaliza con puntos).
- Al terminar, recupera con hidratación y un snack rico en carbohidratos con algo de proteína; estira suave, dúchate y valora un pequeño paseo a pie por la tarde.

11. Consejos para corredores nacionales

- Si vienes del interior, intenta llegar uno o dos días antes para adaptarte al tráfico, al clima y a la ruta, y retirar tu kit con calma.
- Coordina alojamiento cercano al punto de salida/meta o al bus del equipo.
- Apóyate en tu club o tienda local para coordinar el transporte de bicicletas en grupo.

12. Consejos para corredores internacionales

- Llega al menos 2 días antes de la primera etapa para recuperarte del viaje y armar la bici.
- Cambia una parte del dinero a pesos dominicanos y usa el resto con tarjeta.
- Aprovecha un pequeño paseo turístico, pero evita caminatas muy largas el día antes de la primera etapa.
- Antes de comprar un chip local, valida si tu plan actual incluye roaming gratis en República Dominicana; algunas operadoras (por ejemplo Claro en Latinoamérica y Estados Unidos) lo ofrecen sin costo adicional.

13. Contacto y soporte

- Inscripción y resultados: vía www.triplecien.com.
- Correo: info@triplecien.com
- Instagram: @triplecien · YouTube: @Doglocy
- Web: www.triplecien.com (en actualización; la información operativa vigente se publica en redes y www.triplecien.com).

14. Preguntas frecuentes (FAQs)

Respuestas rápidas. Para viaje, hospedaje y preparación, consulta las secciones anteriores; abajo se resuelve sobre todo la competencia y el día de carrera.

El evento y la competencia

¿Qué es el Triple 100? Una clásica internacional de ciclismo máster de tres etapas de ~100 km cada una, evento de cierre del calendario máster de Centroamérica y el Caribe.

¿Puedo inscribirme solo en una etapa? Puedes correr las etapas que desees, pero para aplicar a la clasificación general debes correr al menos dos. La competencia está diseñada para las tres, con general acumulada.

¿Puedo usar bicicleta TT o gravel? No. Solo se permiten bicicletas de ruta; las de contrarreloj (TT) y gravel no se permiten por seguridad del pelotón.

¿Hay tiempo de corte? No hay tiempo de corte.

¿Hay penalizaciones? Sí: drafting indebido con vehículos, conducta antideportiva, no respetar a los comisarios, tirar basura fuera de zona, abastecerse en área no permitida (meta/contrameta) y lo establecido en el reglamento UCI.

¿Habrá cierre de calles? Sí, cierres parciales o totales en coordinación con las autoridades nacionales.

Seguridad y asistencia en carrera

¿Habrá ambulancias? Sí. Cada etapa incluye ambulancias equipadas, moto paramédica, personal médico y hospitales de referencia designados.

¿Qué pasa si ocurre un accidente? Se activa el protocolo médico y se neutraliza o detiene el pelotón según la indicación de la dirección de carrera.

¿Hay zona designada para hidratación? Sí. Se anuncian en el Congresillo Técnico y antes de cada etapa, señalizadas en la ruta. El abastecimiento es pie en tierra.

¿Habrá parqueo? Cada etapa cuenta con zonas aledañas para estacionar, con vigilancia. No nos hacemos responsables por pérdidas o robos; en lo posible, lleguen varios en un mismo vehículo.

¿Qué pasa si mi chip no funciona? El equipo de cronometraje tiene un protocolo de tiempos manuales y verificación secundaria, con foto finish en meta.

Inscripción y kit

¿Cómo me inscribo? En línea, a través de www.triplecien.com (enlace oficial). El proceso es completamente en línea.

¿Qué incluye el kit? Bolsa del corredor, dorsal, chip de cronometraje (a devolver al finalizar la 3.ª etapa) y obsequios de patrocinadores.

¿Puedo transferir mi inscripción? Sí, hasta el 20 de octubre, escribiendo a info@triplecien.com con nombre, apellido y cédula o pasaporte de quien cede y de quien recibe. Después no se permiten cambios de ciclista. La inscripción no es reembolsable.

Transmisión, fotos y medios

¿Se transmiten las etapas en vivo? Sí, las tres etapas se transmiten por YouTube en el canal oficial de DOGLOCY, con cámaras móviles y comentaristas.

¿Dónde veo el replay y las fotos? Replay en el canal de YouTube de DOGLOCY; resúmenes y highlights en Instagram. Las fotos oficiales se descargan tras cada etapa desde las redes y www.triplecien.com.

¿Los medios pueden cubrir el evento? Sí, con acreditación previa. Está prohibida la transmisión en vivo de la carrera sin autorización escrita de la organización.

Viaje, hospedaje y contacto

¿Necesito visa? Depende de tu nacionalidad; confírmalo en la web oficial del gobierno. Ver detalle en Sec. 3.

¿Puedo llevar mi bicicleta en avión? Sí, como equipaje deportivo. Consulta el equipaje especial y las tarifas con tu aerolínea. Ver Sec. 5.

¿Tienen hoteles aliados? Sí, tarifa especial en el Hotel Dominican Fiesta (hotel oficial). Ver Sec. 8.

¿Cómo puedo ser patrocinador? Solicita el dossier comercial a info@triplecien.com.

¿Cómo recibo mis resultados? Se publican en www.triplecien.com y se envían por correo.

¿A quién contacto si tengo dudas? Correo info@triplecien.com · Instagram @triplecien · Web www.triplecien.com.

Fin del documento.